

## Sommertræning start uge 14

### Karensmindeskolen

#### Mandag

- |    |             |   |         |
|----|-------------|---|---------|
| 1. | 19.00-19.50 | Step, Puls og styrke / Dorte Linnerup                               | kr. 200 |
| 2. | 20.00-21.20 | Crossgym, styrke, puls og boldspil for<br>Rigtige Mænd / Jan Bremer | kr. 250 |

#### Tirsdag

- |    |             |                                   |         |
|----|-------------|-----------------------------------|---------|
| 3. | 19.00-19.50 | Zumba/Dance Mix / Gitte Bremer    | kr. 200 |
| 4. | 20.00-21.20 | Jumping fitness m/toning          | kr. 250 |
|    |             | Jumping uden toning (20.00.20.50) | kr. 200 |
|    |             | Tilmelding sms til Gitte 25154856 |         |

#### Torsdag

- |    |             |                                   |         |
|----|-------------|-----------------------------------|---------|
| 5. | 18.00-18.50 | Cross Dance / Jette Larsen        | LUKKET  |
| 6. | 19.00-19.50 | Jumping fitness                   | kr. 200 |
| 7. | 20.00-21.20 | Jumping fitness m/toning          | kr. 250 |
|    |             | Tilmelding sms til Gitte 25154856 |         |

#### Lørdag

- |    |             |                                   |         |
|----|-------------|-----------------------------------|---------|
| 8. | 08.00-08.20 | Jumping fitness m/toning          | kr. 250 |
| 9. | 08.30-09.20 | Jumping fitness                   | kr. 200 |
|    |             | Tilmelding sms til Gitte 25154856 |         |

### Bavnebakkeskolen

#### Tirsdag

- |     |             |                                   |         |
|-----|-------------|-----------------------------------|---------|
| 10. | 19.00-20.00 | Yoga / Michelle Frank             | kr. 175 |
|     |             | Tilmelding sms til Gitte 25154856 |         |

**Sommertræning kører i april, maj og juni – til og med uge 26.**

**Yoga kører i april og maj. Betaling gælder for hele perioden.**