

HOLDPLAN VOKSNE SÆSON 2021/22

Karensmindeskolen start fra uge 35

Mandag

Step, Puls og Power-medbring måtte/Dorte	19.00-19.50 kr. 450,-
Crossgym Puls, toning og boldspil for Rigtige Mænd/Jan	20.00-21.15 kr. 500,-

Tirsdag

Græsfitness/Crossgym-medbring måtte/Gitte	19.00-19.50 kr. 450,-
Jumping Fitness/Gitte	20.00-20.50 kr. 450,-

Onsdag

Zumba/Nina (NYHED)	19.00-19.50 kr. 450,-
Dame/Herre Motion – medbring måtte/Anni (START UGE 38)	20.00-20.50 kr. 450,-

Torsdag

Jumping Fitness/Gitte	19.00-19.50 kr. 450,-
Jumping Fitness/Gitte	20.00-20.50 kr. 450,-

Lørdag

Græsfitness/Crossgym – medbring måtte/Gitte	08.00-08.50 kr. 450,-
Jumping Fitness/Gitte	09.00-09.50 kr. 450,-

Bavnebakkeskolen start uge 35 og 38

Tirsdag (start uge 38)

Pilates-medbring måtte /Vinnie	18.00-18.50 kr. 400
Pilates-medbring måtte /Vinnie	19.00-19.50 kr. 400
Vild med Dans(for par/pris/betaling pr. par)/Kasper (NYHED)	20.00-20.50 kr. 800

Torsdag (start uge 35)

Yoga-medbring yogamåtte/Dorte	19.30-20.20 kr. 450,-
-------------------------------	-----------------------

Stubhuset start uge 38

Tirsdag

Seniorer – Damer og Herrer/Karen Vedum	09.00-09.50 kr. 300,-
Seniorer – Damer/Karen Vedum	10.00-10.50 kr. 300,-

Multisalen (Kr. Østergaards vej) start uge 43

Torsdag

Retro Gymnastik/Jørn Christensen (start uge 43) -som i gamle dage	17.00-17.50 kr. 300,-
---	-----------------------